



わが家のゲームおやくそくブック



1. 基本情報

なまえ： _____

作った日： ____ / ____

次に見直す日： ____ / ____

2. ゲームをしていい時間

平日： ____ 時まで (____ 分) 休日： ____ 時まで (____ 分)

3. 始める前にやること

宿題

お風呂

翌日の準備

4. ゲームをする場所

リビング

その他： _____

5. 夜は何時まで

_____ 時以降はゲームしない

6. 課金のおやくそく

- 買うときは親と相談する
- 月 ____ 円まで

7. オンライン・フレンド

- 知らない人と話さない
- 新しいフレンドは親と確認

8. ぼく/わたしが守りたいこと

9. ママも守ること

10. 1週間のチェック表

月 火 水 木 金 土 日